

ORARI NUOTO LIBERO SPORTIVO

ORARI IN VIGORE DAL 31/08/26 AL 29/05/27

VASCA B ALLESTITA SUI 50 m - PROFONDITA' 1.40 m

Dal 31 agosto al 12 Settembre 2026 l'attività si svolge in vasca A allestita sui 25 m profonda 2 m

lunedì	martedì	mercoledì	giovedì	venerdì	sabato
12.00 - 21.30	07.00 - 21.30	07.00 - 21.30	07.00 - 21.30	07.00 - 21.30	08.30 - 18.00

ORARI IN VIGORE DAL 31/05/27 AL 12/06/27

VASCA A ALLESTITA SUI 25 m - PROFONDITA' 2.00 m

lunedì	martedì	mercoledì	giovedì	venerdì	sabato
12.00 - 16.00	07.00 - 16.00	07.00 - 16.00	07.00 - 16.00	07.00 - 16.00	12.00 - 14.00

ORARI IN VIGORE DAL 14/06/27 AL 31/07/27

VASCA A ALLESTITA SUI 25 m - PROFONDITA' 2.00 m

lunedì	martedì	mercoledì	giovedì	venerdì	sabato
07.00 - 10.30	07.00 - 10.30	07.00 - 10.30	07.00 - 10.30	07.00 - 10.30	08.30 - 10.30
12.00 - 14.00	12.00 - 14.00	12.00 - 14.00	12.00 - 14.00	12.00 - 14.00	
18.00 - 21.30	18.00 - 21.30	18.00 - 21.30	18.00 - 21.30	18.00 - 21.30	

VASCA ESTIVA OUTDOOR

ORARI IN VIGORE DAL 12/06/27 AL 29/08/27

lunedì	martedì	mercoledì	giovedì	venerdì	sabato	domenica
10.30 - 18.45	10.30 - 18.45	10.30 - 18.45	10.30 - 18.45	10.30 - 18.45	10.30 - 19.30	10.30 - 19.30

SCUOLA NUOTO ADULTI

ORARI IN VIGORE DAL 14/09/26 AL 29/05/27

Libera frequenza delle lezioni previste in base al proprio livello

	LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ	SABATO	
09.30		TUTTI I LIVELLI		TUTTI I LIVELLI		AVANZATO	09.30
10.30		TUTTI I LIVELLI		TUTTI I LIVELLI		BASE	10.30
16.00			BASE		AVANZATO		16.00
18.50	TUTTI I LIVELLI						18.50
19.05		TUTTI I LIVELLI	TUTTI I LIVELLI	TUTTI I LIVELLI	TUTTI I LIVELLI		19.05
19.50	TUTTI I LIVELLI						19.50
20.05		TUTTI I LIVELLI	TUTTI I LIVELLI	TUTTI I LIVELLI	TUTTI I LIVELLI		20.05

ORARI ACQUAFITNESS E ACQUABIKE

IN VIGORE DAL 14 SETTEMBRE AL 29 MAGGIO 2027

LUNEDI'		MARTEDI'			MERCOLEDI'			GIOVEDI'		VENERDI'		SABATO
VASCA 1	VASCA 2	VASCA ALTA	VASCA 1	VASCA 2	VASCA ALTA	VASCA 1	VASCA 2	VASCA 1	VASCA 2	VASCA 1	VASCA 2	VASCA 2
07.30		H2O WAKEUP Francesca vasca B										07.30
09.00												H2O GAG Yojan 09.00
09.30				H2O POLE CIRCUIT Federica		ACQUA DOLCE Federica		H2O AEROBICS Federica		ACQUA DOLCE Yojan		09.30
09.45												BIKE MIX* Yojan 09.45
10.15			H2O INTERVAL Federica		DEEP WATER Federica			H2O UP Federica		H2O GAG Yojan		10.15
11.00			ACQUA DOLCE Federica			H2O TONE Yojan	H2O POLE* Federica	ACQUA DOLCE Federica				11.00
13.00	H2O AEROBICS Yojan	BIKE* Ale	H2O CIRCUIT Yojan		DEEP WATER Francesca		H2O POLE* Federica	H2O GAG Yojan	BIKE* Ale		H2O TONE Daniela	13.00
18.00			H2O AEROBICS Sandra				BIKE* Lorenzo	H2O TONE Sandra			TABATA CROSS BIKE Francesca	18.00
19.00	H2O AEROBICS Yojan	BIKE TRAINING* Francesca	H2O TONE Francesca	BIKE* Sandra		H2O TRAINING Irene	H2O BOXE Lorenzo	H2O STEP* Sandra	BIKE POLE* Yojan	H2O CIRCUIT Francesca	H2O POLE* Lorenzo	19.00
19.45	H2O TONE Yojan	BIKE CIRCUIT Francesca									H2O POLE* Lorenzo	19.45

ORARI E ISTRUTTORI POTREBBERO SUBIRE VARIAZIONI

Prenotazione obbligatoria di tutte le lezioni di Bike, H2O STEP e H2O Pole [qui](#)

